Lugar	Comunidad de cuidado Hogar San José, Sasaima
Fecha	31 /08/2026
Tema	Identificación y cuestionamiento de mitos y estereotipos sobre la vejez.
Desarrollo	El día 31 de agosto, en el horario de 4:00 a 4:40p.m. se desarrolló la actividad "¿Mito o realidad?" con el talento humano de Enfermería en el auditoria de la Comunidad de cuidado. Con el fin de promover en el talento humano imaginarios favorables sobre la vejez, se llevó a cabo la actividad "¿Mito o realidad?" cuyo objetivo fue identificar y cuestionar algunos estereotipos relacionados con la vejez, promoviendo una mirada positiva y respetuosa hacia las personas mayores. Se inició saludando a las participantes y explicando, de manera sencilla, que se hablaría sobre algunas ideas que las personas tienen acerca de la vejez. Se mostraron imágenes de personas mayores realizando diferentes actividades, como bailar, aprender, trabajar, hacer ejercicio y compartir con otras personas. A continuación, se presentaron una a unas tarjetas con frases como: • "Las personas mayores ya no pueden aprender cosas nuevas." • "Todas las personas mayores son enfermas." • "Una persona mayor puede enamorarse." • "Las personas mayores pueden divertirse y disfrutar." • "Ser mayor significa dejar de tener sueños." • "Las personas mayores tienen mucho que aportar." Después de cada frase, se preguntó a las participantes: "¿Mito o realidad?", quienes expresaron verbalmente si consideraban que la afirmación era falsa o verdadera. Se brindó un espacio breve para comentar y reflexionar sobre cada respuesta. Para finalizar, se realizó una reflexión sobre cómo algunas ideas pueden ser falsas o generalizar a todas las personas mayores, desconociendo sus capacidades, intereses y experiencias. Como cierre, se mostró una imagen positiva de una persona mayor y se preguntó: "¿Qué puede seguir haciendo una persona mayor?", permitiendo diferentes respuestas. Se finalizó con la frase: **"La edad no define todo lo que una persona puede hacer, aprender, disfrutar y aportar."** Con el encuentro se observó participación e interés de las participantes frente a las frases e imágenes presentadas. Se evidenciaron respuestas verbales y disposición para reconocer y cuestionar algunas ideas relacionadas con la vejez. La actividad favoreció la reflexión sobre el valor, las capacidades y las posibilidades de las personas mayores, promoviendo una mirada más positiva y respetuosa hacia esta etapa de la vida.





	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	Rojas León Johanna Marcela	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Vasquez Medina Rosa María	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Malagon Lara Nubia Yaneth	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Ortiz Gloria Esperanza	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	

	Suarez Pereira Nidia Aleida	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Nidia Suarez
	Álvarez Aristizabal Erica Fernanda	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Erica Alvarez A.
	Osorio Sarmiento Arcelia	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Arcelia Osorio
	Gaitan Martínez Jacqueline	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Beltran González Fanny Alejandra	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	AlejandraBeltrán G.
	Martínez Gómez Angela Paola	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Paola Martinez.
	Ramírez González Flor Nelly	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Torres Sánchez Julie Paola	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	PAOLA TORRES
	Osorio Muñoz Rosa Yined	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Rosa Yined Osorio M
	Olaya Rocha Elizabeth	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Elizabeth Olaya
	Ocampo Diana Marcela	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Diana O
	Forero Tique Laura Lizeth	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	laura Forero
Compromisos		Responsable	Fecha límite	
Próxima reunión	N/A			
Elaboró	Vilma Ríos Diaz- Gerontóloga			